

Beginnerscursus kendo bij Kendo Kai Den Haag

Bereid je voor op een verrijkende reis door de kunst van kendo met onze 10 weken durende beginnerscursus bij Kendo Kai Den Haag. In deze cursus komen aspecten aan bod als correct voetenwerk, lichaamshouding, slagtechniek en etiquette. Wij bieden twee beginnerscursussen aan, één voor de jeugd (7-14 jaar) en één voor 15 jaar en ouder.

Cursusdetails

- **Duur:** de cursus beslaat 10 weken, met trainingen van anderhalf uur.
- **Kleding:** kendo wordt beoefend op blote voeten, verder raden we comfortabele sportkleding aan die vrij bewegen mogelijk maakt.
- **Uitrusting:** een shinai (bamboezwaard), is inbegrepen in het cursusgeld.

Kendo

Kendo, met zijn indrukwekkende geschreeuw, de clash van bamboezwaarden en het respect voor etiquette, biedt een unieke kijk op de Japanse krijgskunst. Het vereist snelheid, precisie, techniek en uithoudingsvermogen, maar benadrukt ook sterk de waarde van respect en dankbaarheid. Het doel van kendo, het disciplineren van het karakter door de principes van het zwaard, blijft ongewijzigd en eert de lange tradities van budo. Ondanks de vasthoudendheid aan traditie, is kendo een zich ontwikkelende sport die persoonlijke groei stimuleert.

Kids kendo

Wij bieden als een van de weinige in Nederland, en de enige in de Randstad, speciale kendolessen voor kinderen aan. Onze lessen, vol plezier en geleid door ervaren leraren, helpen bij het ontwikkelen van belangrijke waarden zoals discipline en zelfvertrouwen. Wij geloven niet in winnen om het winnen, maar in de kracht van persoonlijke groei en moed. Kom gerust eens langs met uw kind om de sfeer te proeven en mee te doen.

Inschrijvingsdetails

- **Inschrijven:** registratie is online beschikbaar.
- **Na de cursus:** we nodigen deelnemers uit om zich aan te sluiten bij de vereniging na het voltooien van de cursus. Dit is een prachtige kans om je reis in kendo voort te zetten, je vaardigheden verder te ontwikkelen en je begrip van deze krijgskunst te verdiepen.

Over Kendo Kai Den Haag

Wij willen een omgeving bieden voor iedereen, waar onze leden zich in hun eigen tempo kunnen ontwikkelen. Daarom streven wij ernaar om de gezelligste budo-club van Nederland te zijn. Wij streven naar groei en succes als dojo, als studenten van de weg van het zwaard. Zoals het concept van kendo geldt: het menselijk karakter disciplineren door de principes van het wapen toe te passen.